



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 14.01.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№36	бутерброд с сыром	40	40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/ творог)	200/25	200/25	66,77	11,72	14,82	35,58	370,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					20,39	21,83	86,73	
итого				95,00				788,35